**Литературно-музыкальная композиция**

**«Со здоровьем мы друзья»**

 Под музыку «Закаляйся, если хочешь быть здоров» выходит ребенок в спортивной форме.

Малыши-крепыши стройся по порядку!

Малыши-крепыши дружно на зарядку!

 **Звучит песня «Солнышко лучистое».**

Дети строятся в колонны и выполняют танцевальные движения, по окончании перестраиваются полукругом.

**1 ребенок**: Дружно скажем вам друзья,

 В спорте все мы мастера.

 Потому, что мы здоровые

 Крепкие, веселые!

**2 ребенок**: Быть здоровым просто и легко,

 Пейте воду, молоко.

 Ешьте овощи и фрукты, натуральные продукты.

 А вот чипсы да, да, да очень вредная еда!

**3 ребенок**: А сейчас мы все для вас

 Покажем просто высший класс!

 **Девочки исполняют песню «Будь здоров»**

**1.** Простудился комарик в лесу.

Потому что пил утром россу.

И была та росса холодна,

Но зато так сладка и вкусна.

**Припев:** Будь здоров, будь здоров не болей!

Не зови докторов –пожалей.

Взрослый дядя и крошка ребенок

Бегемот и проказник котенок.

**2.** Прибежал как-то дядя сосед.

Простудился, лекарства то нет.

Он от чая с малиной потел.

А на утро от радости пел.

**Припев.**

**Звучит отрывок из песни «Богатырская наша сила».**

Выходят мальчики в руках гантели, мяч, боксерские перчатки.

Выполняют упражнения, к ним присоединяются дети самбисты, имитируют тренировку.

**Ребенок:** Если хочешь быть здоров -самбо изучай!

Если самбо изучил- Россию прославляй!

**Девочки выносят олимпийские кольца.**

**Все дети:** Со здоровьем мы друзья!

Скажем все- физкульт ура!

.